

#näherdran am Sommer

 [instagram.com/medienhaus.li](https://www.instagram.com/medienhaus.li)



«Der Weg ist das Ziel»

●●●●● Vaduzer Medienhaus



Thomas Schifferle

Leiter Desk

Du willst: Am Abend mit einem guten Gefühl ins Bett plumpsen

- Weg:** Grabs–Grabserberg–Turbariet–Gamperfin–Alp Ölberg–Wildhaus–Grabs. Die Tour dauert rund drei Stunden
- Ideale Anzahl Personen:** Egal ob alleine oder in Gruppen, sinnvollerweise sind mehrere Teilnehmer in etwa gleich fit
- Verpflegung:** Aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeiten auf der Strecke sind vorhanden
- Das Styling:** Velo-Tenue
- Idealer Wochentag:** Unter der Woche, am Wochenende kann es viele Wanderer und Biker auf der Strecke haben
- Kosten:** Gratis



tschifferle@medienhaus.li

Mit dem Bike über den Ölberg

«Fordern und geniessen»

Eine Bike-Tour ist für mich: Die Möglichkeit, mich körperlich zu fordern und gleichzeitig Natur zu erleben und zu geniessen.

Das musst du wissen: Der «Ölberg-Bike» ist eine Route am Übergang vom Toggenburg ins Rheintal. Es sind rund 1000 Höhenmeter zu bewältigen.

Das hartnäckigste Klischee: Bike-Fahrer lassen den Wanderfreunden nie den Vortritt.

Typisch für diesen Ort: Ein ausgesprochener Sonnenhang, also im Hochsommer genügend früh auf die Strecke, ansonsten kann es sehr heiss werden.

Typischer Satz eines Touristen: «Grüezi, hän Sie dr geschützi Auerhahn gseh?»

Hier nervt: Wenn es nach der nächsten Kurve noch steiler aufwärts geht.

Darum muss man hin: An vielen Aussichtsplätzen ist ein Blick ins Rheintal, aber auch ins Obertoggenburg atemberauend und unvergesslich.

Wen kann man hier treffen: Wanderer, Biker, E-Biker, Älpler, Rehe, Hirsche, Füchse, seltene Vögel, Einheimische, Tagesausflüger und Touristen aus dem Toggenburg.

Was noch wichtig ist zu wissen: Die Strecke ist auch für E-Bike-Fahrer geeignet.



Die Route über den Ölberg
Fahrzeit: 3 Stunden
Km gesamt: 35.0 km



Am Samstag im «Vaterland» die Sommeridee von:



Stephan Agnolazza-Hoop